

7. В любом здании держитесь дальше от окон, ближе к внутренним капитальным стенам здания. Бойтесь стеклянных перегородок!
8. Если землетрясение вас застало на улице, целесообразно выбежать на открытое пространство подальше от зданий и линий электропередач.
9. Если вы едете в автомобиле, то во время землетрясения вам покажется, что спустили шины на всех колесах. Нужно спокойно остановиться на удалении от высоких домов, путепроводов, мостов и оставаться в машине до прекращения колебаний.

КАК СЕБЯ ВЕСТИ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

1. После прекращения колебаний необходимо спокойно оценить ситуацию. Ваша **первая задача** - помочь пострадавшим, **вторая** - предупредить возникновение пожаров.
2. Важно унести пострадавших в безопасное место и тепло укрыть, если это требуется по условиям погоды, организовать первую помощь.
3. Освободите попавших в легкоустраиваемые завалы. Будьте осторожны! Если требуется дополнительная медицинская или другая специальная помощь, дождитесь ее.
4. Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков. Успокойте их.
5. Если появилась угроза пожара, следует гасить пламя немедленно.
6. Надо перекрыть газовые краны, отключить электричество и водопровод.
7. Нельзя зажигать спички, использовать открытый огонь в помещениях во избежание взрыва от утечки газа.
8. При выходе из аварийного здания рекомендуется быть предельно осторожным. Обрушение может произойти внезапно. Не касаться электропроводов и соприкасающихся с ними предметов, остерегаться битого стекла и острых обломков.
9. Не занимайте телефон без крайней нужды.
10. Включите громкую трансляцию. Подчинитесь указаниям местных властей, штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия. Не выдумывайте и не передавайте никаких догадок и слухов о возможных

следующих толчках. Пользуйтесь официальными сведениями.

11. Возвращаться в дом после разрушительного землетрясения можно только после того, как его осмотрят специалисты и сделают соответствующее заключение.

12. Важно оказать помощь подразделениям МЧС, пожарным, врачам и другим работникам, занятым спасательными и восстановительными работами.

Предвестники возможных землетрясений

- появление запаха газа в районах, где воздух обычно был чист
- свечение земной поверхности
- самопроизвольное загорание люминесцентных ламп
- появление диких животных в населенных пунктах
- беспокойство птиц и домашних животных
- вспышки бесшумных молний
- нарастающий подземный гул
- необычная «напряженная» тишина
- изменение температуры воды или ее помутнение
- появление туманной дымки которая стелется над поверхностью земли

**Администрация МР
"Казбековский район"
Отдел ГО и ЧС**

**ПАМЯТКА
населению по действиям
при землетрясении**

Дылым 2022